

## Intensywna Krótkoterminowa Terapia Dynamiczna (ISTDP) – Seminarium

Data: 20 maja 2016 r., godz. 17.00-19.00.

Miejsce: Siedziba WOT PTP, ul. Mickiewicza 64/66, Warszawa

Koszt: członkowie PTP: 30 zł, osoby niezrzeszone w PTP: 40 zł

Zapraszamy do nadsyłania zgłoszeń drogą mailową na adres [wot.ptp@gmail.com](mailto:wot.ptp@gmail.com).

Liczba miejsc jest ograniczona, a o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Seminarium poprowadzi Anna Uściłowska – psycholog, psychoterapeutka.

Tak zapowiada ona seminarium:

Seminarium rozpocznie się prezentacją historii i podstawowych założeń podejść krótkoterminowych w psychoterapii psychodynamicznej. Przedstawię główne koncepcje używane w tego typu podejściach, zasady formułowania wątku ogniskowego, wykorzystanie trójkąta konfliktu oraz trójkąta osób, fazy terapii oraz co oznacza krótkoterminowość. Szczegółowo omówię podejście ISTDP, jedno z najlepiej rozwiniętych, udokumentowanych i popartych badaniami. Wyjaśnię jak podejście to odwołuje się do podstawowych koncepcji psychodynamicznych id, ego, superego, łącząc je z teorią przywiązania oraz psychofizjologią emocji. Zapoznamy się z pojęciami takimi jak spektrum nerwicy oraz zdolność adaptacyjna ego. Pokażę jak można odnaleźć te mechanizmy w bieżących i przeszłych relacjach pacjentów z ważnymi osobami, uwzględniając teorię relacji z obiektem oraz jak przełożyć to rozumienie na efektywne interwencje dotyczące problemów zgłaszanych przez osoby poszukujące pomocy terapeutycznej. Uczestnicy seminarium będą mogli również zapoznać się w ramach warsztatowych elementów seminarium z przykładowymi interwencjami terapeutycznymi stosowanymi w tym podejściu. Wspólnie omówimy możliwe potencjalne korzyści i ograniczenia podejść krótkoterminowych, grupy pacjentów dla których mogą one być szczególnie przydatne oraz przeciwwskazania do ich stosowania.

Informacje o Prowadzącej seminarium:

Anna Uściłowska ukończyła psychologię na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, podyplomowe Studium Psychoterapii oraz Studium Psychoterapii Grupowej przy Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Od roku 2009 jest uczestnikiem i tłumaczem podyplomowych szkoleń oraz warsztatów dotyczących Intensywnej Krótkoterminowej Terapii Dynamicznej (ISTDP) prowadzonych m.in. przez Jona Fredericksona, Allana Abbasa, Roberta Neborskyego, Josette ten Have de la Bijé, Keesa Cornellissena, Tobiasa Nordqvista, Patricię Coughlin.

Stosuje krótkoterminowe podejścia psychodynamiczne w ramach indywidualnej psychoterapii pacjentów ambulatoryjnych w poradni zdrowia psychicznego "Psyche" oraz w Laboratorium Psychoedukacji. Prowadzi również psychoterapię długoterminową oraz krótkoterminowe grupy terapeutyczne. Działając w Polskim Stowarzyszeniu Integracji Psychoterapii realizuje zainteresowanie integracją i rozwojem psychoterapii. Posiada certyfikat European Association for Psychotherapy.